

REGOLAMENTO
NORME IMPORTANTI
DA RISPETTARE
NEL CENTRO WELLNESS

- L'ingresso è riservato ai maggiori di 12 anni
- E' vietato introdurre cibi o bevande
- Il tempo massimo di permanenza è di 75'
- Si consiglia di arrivare almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento
- Arrivare in ritardo all'appuntamento limiterà il tempo a vostra disposizione
- Nel centro è richiesto il rispetto della quiete e del silenzio
- Negli spogliatoi si prega di chiudere l'acqua della doccia una volta usata
- Si prega di tenere sempre chiuse le porte di sauna e bagno turco
- Si prega di depositare ciabattine e teli usati nelle apposite ceste situate negli spogliatoi
- Per i clienti in permanenza presso l'hotel, l'accappatoio è in uso per tutto il soggiorno: andrà lasciato in camera da letto il giorno della partenza

NOTA IMPORTANTE

Per i massaggi con richiesta di durata oltre il tempo stabilito verrà applicato un supplemento.

Si prega di disdire gli appuntamenti con almeno 12 ore di anticipo: in caso contrario verrà addebitato l'intero costo del trattamento.

N.B. Trattamenti e tariffe potranno subire variazioni durante il corso della stagione.

INGRESSO AREA WELLNESS:
SU PRENOTAZIONE,
VALIDO PER 75 MINUTI

Per informazioni e prenotazioni



Telefono : 0343 53160

mail : info@hotel-lameridiana.com

Leggere attentamente il regolamento

INGRESSO AL CENTRO WELLNESS
PRENOTARE L'INGRESSO IN ANTICIPO
TELEFONICAMENTE O DI PERSONA
PRESSO LA RECEPTION DELL'ALBERGO
DISPONIAMO DI COSTUMI DA BAGNO DONNA E
UOMO

OBBLIGATORIO L'USO DEL COSTUME DA BAGNO
VIETATO L'INGRESSO AI MINORI DI 12 ANNI

Per gli ospiti dell'Hotel "La Meridiana"

Ingresso singolo: € 19,00 a persona
Pacchetto 3 ingressi: € 42,00 a persona
Ciabattine, asciugamano ed accappatoio inclusi

Per gli ospiti esterni

Ingresso singolo: € 25,00 / € 30,00 a persona
Ciabattine ed asciugamano inclusi
Accappatoio: supplemento € 3,50

MASSAGGI

Classico rilassante 50 min € 80
Un vero e proprio contributo al benessere del corpo: per aiutare la circolazione sanguigna e linfatica, ossigenare i tessuti e facilitare l'eliminazione di scorie, tossine e residui da affaticamento muscolare.

Decontratturante 50 min € 80
Utile per il mal di schiena di origine tensiva e per alcuni dolori o fastidi agli arti: scapole, braccia, gambe.

Speciale cervicale 25 min € 45
Tensioni e dolori nella zona cervicale, nonché a testa e braccia, si possono evitare: non siamo costretti a convivervi; rilassare la muscolatura coinvolta è uno dei metodi più naturali per farlo.

Sportivo muscolare 50 min € 80
A chi pratica sport il massaggio può essere d'aiuto a fini preparatori, defaticanti, decontratturanti e può contribuire a prevenire dolori muscolari e crampi.

Drenaggio Linfatico e Anti-cellulite 50 min € 80
Per gambe stanche, gonfie e pesanti oppure per ventre e braccia. Piccoli, leggeri pompaggi per facilitare lo sblocco linfatico, con risultati visibili già alla prima seduta.
Lasciatevi guidare nella scelta del trattamento specifico adatto a voi.

Connettivale 50 min € 80

Lavora sul tessuto connettivo (epidermide, derma, ipoderma) attraverso le sue funzioni di protezione, ossigenazione, scambi metabolici e regolazione del sistema circolatorio e ormonale.

Ottimo anti-stress, aumenta le difese immunitarie e migliora le attività organiche.

Articolare 50 min € 80

Le tensioni muscolari riducono la mobilità articolare. Libera il corpo da tensioni profonde.

Libera il movimento articolare, elasticizza e tonifica. Aumenta le potenzialità energetiche.

Riflessologia Plantare 50 min € 80

Si combinano così i benefici del massaggio con l'invio di impulsi nervosi in determinate zone riflesse presenti sulla pianta e il dorso dei piedi. La riflessologia plantare tende al miglioramento in 3 ambiti principali: congestione, infiammazione e tensione.

Nell'interesse dei nostri Ospiti ricordiamo che il massaggio per il benessere della persona è indicato esclusivamente per persone in buono stato di salute; in particolare non deve essere praticato in caso di lesioni, stati febbrili, infiammazioni, gravidanza, interventi chirurgici recenti, cardiopatie, insufficienze renali, malattie infettive, malattie gravi, tumori. La proposta non ha finalità terapeutiche o riabilitative; la segnalazione di allergie è importante relativamente agli oli in uso durante il trattamento: grazie per la Vostra attenta considerazione.

HOTEL LA MERIDIANA

dal 1945



Via Carducci, 8
23024 Madesimo, ITALY

CENTRO BENESSERE: PERCORSI e MASSAGGI

320 metri quadrati per il wellness e il relax
Temperature e ricircolo d'aria equilibrate
Vasca idromassaggio con ossigeno terapia
Percorso Kneipp con panca riscaldata
Chioccioline emozionali con idrogetti, cromoterapia e aromaterapia
Bagno turco con fibre ottiche
Sauna Finlandese con cromoterapia
Zona relax

Lampada trifacciale